

# PALUDISME

Supervision - Module de formation

Pour le personnel de soins des centres et postes de santé



## OUTILS NÉCESSAIRES

- Fiche des paramètres vitaux
- Livret de tableaux PCIMNE si disponible dans la structure
- Calculette
- Cartes Mosikit
- Vidéo Mosikit sur clé USB

## 1. Savoir prendre et évaluer les paramètres cliniques adaptés - 30 min.

---



### EXERCICE D'APPLICATION

**L'agent de santé prend et évalue les paramètres du formateur ou d'un patient. Corriger l'agent s'il fait des erreurs.**

**Donner et expliquer comment lire la fiche des paramètres vitaux.**

PARAMÈTRES ATTENDUS :

- Poids
- Taille
- Périmètre brachial
- Pouls
- Température
- Tension Artérielle
- Fréquence respiratoire (= mouvements respiratoires)
- Auscultation du cœur (fréquence cardiaque) et de la respiration, en apprécier la qualité, les bruits anormaux éventuels
- Observation du patient en général, dont sa coloration : peau, extrémités, muqueuses, lèvres, conjonctives
- Palpation : localisation selon les plaintes du patient, exemples : dos, poitrine, abdomen...

## 2. Connaître le diagnostic différentiel entre le paludisme simple et le paludisme grave - 30 min.

---



**Evaluer ses connaissances en lui posant des questions.**  
**Compléter et expliquer les différents symptômes au besoin.**  
**Créer ensemble une fiche mémo**

## PALUDISME SIMPLE :

- Fièvre : antécédent, corps chaud, température : 38 °C ou plus, avec frissons, sueurs
- Nausées ou vomissements
- Céphalées
- Douleurs articulaires et musculaires
- Fatigue intense

## PALUDISME GRAVE :

signe(s) s'ajoutant aux précédents.

- Fièvre continue depuis 7 jours ou plus
- Pâleur palmaire / Anémie
- Splénomégalie (augmentation du volume de la rate)
- Ictère (yeux et/ou peaux jaunes)
- Etat de prostration
- Saignements anormaux
- Urines foncées (coca cola)
- Crise convulsive ou notion de crise convulsive
- Fontanelle bombée chez le jeune enfant
- Raideur de la nuque
- Choc (pouls rapide, extrémités froides)

} Ces deux signes peuvent être associés à d'autre maladie telle que la méningite.

Pour confirmer le diagnostic, il est nécessaire de faire  
**DES EXAMENS BIOLOGIQUES :**

- TDR (Test de Diagnostic Rapide)  
et/ou
- Goutte Epaisse au microscope
- Examen de frottis sanguin au microscope

NORMES DE L'HÉMOGLOBINE (HB)	
Nouveau-né	17 à 22 g / dl
Bébé d'une semaine	15 à 20 g / dl
Bébé d'un mois	11 à 15 g / dl
Enfant	11 à 13 g / dl
Adulte homme	14 à 18 g / dl
Adulte femme	12 à 16 g / dl



## EXERCICES D'APPLICATION

**1. Kadiatou, enfant de 3 ans, pesant 15kg arrive dans la structure accompagnée de sa mère. Elle présente un corps chaud, des céphalées et a vomit 2 fois, tout cela depuis un jour. Quel est votre conduite à tenir face à elles ? Détailler.**

**2. Henri, 2 ans pesant 12kgs, arrive dans la structure accompagné de ses parents inquiets. Il vient de faire une crise convulsive. Cela fait 2 jours qu'il a le corps chaud, il vomit quasi tout ce qu'il mange. Sa mère vous dit qu'il a fait ce matin un pipi très foncé. Quel est votre conduite à tenir face à eux ? Détailler.**

- Approfondir l'interrogatoire aux parents,
- Rassurer tout le monde,
- Rechercher les différents signes possibles,
- Réaliser les examens sanguins de confirmation,
- Etablir un diagnostic.

### 3. Traiter chacune des maladies - 1h



**Evaluer ses connaissances en lui posant des questions sur les traitements.  
Compléter et expliquer les différents traitements au besoin.  
Compléter la fiche mémo.**

#### PALUDISME SIMPLE

##### 1. Donner une combinaison thérapeutique

NOM DU MÉDICAMENT	COMPOSITION DU MÉDICAMENT	DOSAGE	POSOLOGIE
AL	Arthéméther + Luméfantrine	1 comprimé à chaque prise pour les enfants de 6-36 mois / 5-14 kgs ou 2 comprimés par prise pour les enfants de 36-59 mois / 15-25 kgs	2 fois / jour pendant 3 jours

Surveiller l'enfant dans la structure de santé pendant 1h après la 1<sup>ère</sup> dose, s'il vomit avant 30 minutes, lui redonner une dose. Le médicament doit être pris avec des aliments sucrés.

##### 2. Administrer une dose de Paracétamol si la température est supérieure ou égale à 37,5°C, en sirop (le plus fréquent) ou comprimé (30 mg/kg).

Prendre la dose chaque 6h si la fièvre persiste.

##### 3. SUIVI :

- Revoir l'enfant dans 2 jours si la fièvre persiste. Refaire l'évaluation complète et traiter de nouveau l'enfant selon le diagnostic établi.

- Si la fièvre se poursuit pendant 7 jours ou plus, référer l'enfant pour bilan approfondi (recherche d'un cas de rougeole par exemple).

- Expliquer à la famille-mère de revenir si le moindre signe de gravité apparaît tel qu'une fièvre persistante, une raideur de la nuque, des saignements anormaux, des urines coca cola, une coloration jaune des yeux. Ou tout autre changement de comportement, comme un refus de s'alimenter.

## PALUDISME GRAVE

### 1. TRAITEMENT DE PRÉ TRANSFERT

<p>Administrez l'<b>un des antipaludéens</b> suivant :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Artésunate, 10 mg/kg, par voie rectale, en suppositoire (RECO ou PS)</li> <li>- Arthéméther IM, 3,2 mg/kg (PS ou CS) <i>antipaludéen le plus souvent utilisé</i></li> <li>- Si arthéméther indisponible : Sel de quinine, en intrarectal</li> </ul>	<p>Donner une 1<sup>ère</sup> dose d'<b>antibiotique à spectre large</b> : Ampicilline injectable - 100 mg/kg</p>
<p>Administrez une dose de <b>paracétamol</b> Si possible, réaliser un <b>bain</b> d'eau à température ambiante pour faire diminuer la fièvre.</p>	<p><b>Eviter l'hypoglycémie :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Allaitement maternel au sein si possible</li> <li>• Lait exprimé ou artificiel 30-50ml</li> <li>• Si aucun des deux n'est possible, donner de l'eau sucrée (voie buccale ou sonde nasogastrique), ½ ou 1 verre (= 30 - 50 ml).</li> </ul> <p><b>PRÉPARATION EAU SUCRÉE :</b></p> <p>10 morceaux de sucre (= 50 g) dans un 1L d'eau propre. 1 morceau de sucre = 1 cuillère rase à café de sucre en poudre</p>

### 2. Transférer immédiatement le patient vers l'Hôpital pour poursuivre le traitement.

Si la référence est impossible, administrer un antipaludéen comme suit durant 3 jours minimum, maximum 7 jours

### TOUTES LES FORMES DE PALUDISME GRAVE CHEZ L'ADULTE ET L'ENFANT

	MÉDICAMENT	DOSE	MOMENT D'ADMINISTRATION	VOIE D'ADMISSION
	Arthéméther	3,2 mg/kg (dose de charge)	A l'admission	Voie intramusculaire
		1,6 mg/kg par jour (dose d'entretien)	puis une fois par jour, pendant 3 à 7 jours	
Si l'Arthéméther n'est pas disponible	Di chlorhydrate de quinine	20 mg de sel de quinine/kg (dose de charge)	A l'admission	Chaque dose est administrée en perfusion intraveineuse, diluée dans 10 ml/kg de soluté salin isotonique, en 2 à 4 h avec une vitesse de perfusion ne dépassant pas 5 mg de sel de quinine/kg par heure.
		10 mg/kg (dose d'entretien)	puis toutes les 12 h.	

### TRAITEMENT EN RELAIS PER OS (= voie orale) :

Compléter le traitement en prescrivant une cure complète d'une combinaison thérapeutique efficace dès que le patient est capable de prendre des médicaments per os, toujours après 24 heures de traitement par voie parentérale. Actuellement, l'OMS recommande :

- Arthéméther + Luméfantrine (AL)



## EXERCICES D'APPLICATION

### 1. Maintenant que nous savons que Kadiatou, 3 ans 15 kgs, souffre d'un paludisme simple. Quel est la posologie du traitement à lui prescrire ?

- Antipaludéen voie orale, Combinaison thérapeutique : AL = 2 comprimés 2\*/j pendant 3j.
- Paracétamol sirop, pipette ou gobelet doseur selon le poids, présent avec le flacon.

### 2. Maintenant que nous savons qu'Henri, 12kgs, souffre d'un paludisme grave, effectuez le calcul de dose pour chacun des traitements qu'Henri pourrait recevoir. Suivez la posologie et précisez la fréquence d'administration.

- Artésunate voie rectale, 10 mg/kg

Pour Henri il faut administrer :  $10 \times 12 = 120$  mg, en dose unique lors d'une préférence

- Arthémether

	Calcul de dose initial	Ampoule 1ml/40mg	Ampoule 1ml/80mg On dilue dans 4ml, ce qui donne <b>5ml/80mg</b>
Dose de charge <b>3,2 mg/kg</b>	$12 \times 3,2 = \mathbf{38,4 \text{ mg}}$	$38,4 \times 1 / 40 = \mathbf{0,96 \text{ ml}}$	Après dilution $38,4 \times 5 / 80 = \mathbf{2,4 \text{ ml}}$
Dose d'entretien <b>1,6 mg/kg</b>	$12 \times 1,6 = \mathbf{19,2 \text{ mg}}$	$19,2 \times 1 / 40 = \mathbf{0,48 \text{ ml}}$	Après dilution $19,2 \times 5 / 80 = \mathbf{1,2 \text{ ml}}$

- Di chlorhydrate de quinine

	Calcul de dose initial	A diluer dans de soluté salin isotonique = glucosé 5% (G5%) <b>10 ml/kg</b>
Dose de charge <b>20 mg/kg</b>	$12 \times 20 = \mathbf{240 \text{ mg}}$	$12 \times 10 = \mathbf{120 \text{ ml}}$
Dose d'entretien <b>10 mg/kg</b>	$12 \times 10 = \mathbf{120 \text{ mg}}$	

A donner toutes les 12 h en perfusion à passer en 2 à 4h de temps.

## 4. Sensibiliser les patients et leurs proches aux moyens de prévention contre le paludisme - 45 min



**Utiliser les cartes du Moskikit pour faire ressortir les différents messages à transmettre.**

**Demander à l'agent :**

**Comment éviter les piqûres de moustiques ?**

- Toujours dormir sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide (MILDA) non trouée et bordée au lit, pour être protégé des piqûres de moustique.
- Ajouter des grillages anti-moustiques aux fenêtres et aux portes pour empêcher les moustiques d'entrer.
- Dehors lorsque la nuit tombe utiliser les spirales fumigènes.

**Comment lutter contre les moustiques ?**

- Assécher et couvrir les eaux stagnantes pour empêcher la multiplication des moustiques.
- Nettoyer l'environnement pour éviter la multiplication des moustiques (couper les herbes hautes, enfouir et/ou brûler les déchets comme pneus ou boîtes de conserves).
- Laisser faire l'équipe qui pratique la pulvérisation à l'intérieur des maisons pour tuer les moustiques.

**Quels sont les signes qui doivent alerter les parents ?**

- Fièvre, frissons
- Vomissements
- Convulsion

**Comment se soigner ?**

- Toujours faire établir le diagnostic par un agent de santé.
- Se procurer les médicaments dans une pharmacie ou centre de santé permet d'avoir des médicaments adaptés et efficaces.
- La femme enceinte doit dormir sous une moustiquaire imprégnée et se rendre à une consultation prénatale pour recevoir un traitement préventif.
- Prendre son traitement jusqu'au bout est indispensable pour guérir.



**Si la structure est équipée, transférer la vidéo Moskikit afin que le centre/poste puisse la diffuser dans la salle d'attente**

## 5. Tracer la consultation dans le registre - 20 min.



**Remplir le registre oralement pour 1 cas de l'exercice d'application précédent.**



**Vérifier le registre de consultations de la structure et faire un retour d'expérience sur un diagnostic de paludisme simple et/ou de paludisme grave.**

## 6. Organiser la prochaine supervision - 20 min.

---



**Vérifier le registre de consultations, y déceler les difficultés, lacunes, points à améliorer.**

**Sur cette base d'informations et d'échanges, proposer à l'agent un thème à aborder lors de la prochaine supervision.**



**Noter les recommandations** (les prendre en photos).